

---

## Regionaal Protocol Combinatietest (NT)

---

Zwangere wordt gecounseld door de verwijzend verloskundige. Dit dient te worden aangegeven op de voorkant van het verwijfsformulier voor De Poort.

De termijn moet bekend zijn. Indien deze niet bekend is, wordt eerst een termijnecho afgesproken.

De NT-meting vindt ipc plaats op de dag van de bloedafname. De Nt-meting kan bij een CRL tussen de 45-84 mm of bij een zwangerschaps termijn tussen 11+2 wk en 14+1 wk gedaan worden.

De kansberekening is centraal geregeld. Het lab STAR-SHL ontvangt de Nt meting en doet de kansberekening. De verloskundige is de verwijzer en geeft de uitslag door aan de zwangere.

### Rolverdeling:

- Verloskundige  
Voert termijn echogegevens in Peridos in.  
Maakt labaanvraag in Peridos & print labformulier (=verwijzing Poort)
- Assistent  
Bloedafname & datum afname invullen in Peridos.
- Echoscopist  
Vult labaanvraag aan met NT meting(en evt AT datum aanpassen)  
Valideer & Print nieuw labformulier
- Verloskundige  
Communiqueert de uitslag met klant.

### Samenvatting:

- De zwangere neemt het labaanvraagformulier mee naar De Poort.
- Op De Poort wordt de bloedafnamedatum ingevuld (= datum NT meting).
- De echoscopiste voert handmatig de NT meting in in Peridos.
- Het labaanvraagformulier wordt samen met het bloed (afgenomen in het LUMC) naar Star-SHL gestuurd.
- De uitslag van de kansberekening wordt geüpload in Peridos.
- De verloskundige en De Poort ontvangen een notificatie van Peridos dat er een nieuwe uitslag is.
- De assistente voert de uitslag in in Astraia (kwal. Jaarverslag).
- De verloskundige kan de uitslag opzoeken in Peridos.

- Er worden twee verslagen gegenereerd: een beknopte versie voor de zwangere, een uitgebreidere voor de zorgverlener.

Meer informatie en hulp:

- <http://www.peridos.nl/combinatietest>
  - Invulinstructie voor het aanvraagformulier
  - Handleiding voor het inregelen notificatie e-mails
  - Handleiding voor bekijken van de uitslagen
  - Veelgestelde vragen
- Uw regionaal centrum

De helpdesk Peridos: [helpdesk@peridos.nl](mailto:helpdesk@peridos.nl)

### **Instructie verwerking gegevens van een Vanishing twin of extra lege vruchtzak in Peridos.**

Bij het laboratorium van Star-SHL valt het op dat Peridos niet altijd correct wordt ingevuld indien er sprake is van een vanishing twin of een extra lege vruchtzak. Van belang is te weten dat de opties om vanishing twin of lege vruchtzak aan te vinken zichtbaar worden nadat is bij aantal foetus"2" is aangevinkt. Hieronder volgt een extra toelichting hoe dit correct in te vullen. Obstetrisch gezien spreekt men over een vanishing twin indien er een extra vruchtzak aanwezig is die leeg is of waarin meetbare foetale delen zichtbaar zijn zonder hartactie. In beide gevallen kan géén NIPT in het kader van Trident 1 of 2 worden gedaan. Indien dit aan de orde is, kan wel de combinatietest worden gedaan. Voor de combinatietest geldt alleen de extra vruchtzak met meetbare foetale delen zonder hartactie als vanishing twin. Het landelijk beleid voor de serumscreening is als volgt:

A.

Bij een extra lege vruchtzak wordt deze behandeld als eenlingzwangerschap. Voor de combinatietest wordt dit dus niet als een vanishing twin gezien. In dit geval is zowel decentrale als centrale kansberekening mogelijk. Indien hiervan sprake is, dient dit op de onderstaande manier in Peridos in de lab aanvraag te worden ingevuld. Kiest men voor een decentrale kansberekening: dienen de gegevens van het blok Termijnecho, zoals onderstaand te worden ingevuld. Kiest men voor een centrale kansberekening en de NT gegevens worden hiervoor later via Peridos aangeleverd, is het van belang om hetzelfde aan te vinken als eerder is aangeleverd bij de termijnecho t.a.v. lege vruchtzak.

B.

Een extra vruchtzak met foetale delen en een meetbare CRL, echter zonder hartactie, wordt in het kader van de combinatietest afgegeven als een vanishing twin. De aanvraag wordt door het lab afgehandeld als een eenlingzwangerschap, waarbij echter de PAPP-A niet wordt meegenomen in de kansberekening. Kansberekening dient in dit geval altijd door het laboratorium (centrale kansrekening) te worden gedaan. Een NT wordt hiervoor aangeleverd door het echocentrum via Peridos. Indien hiervan sprake is dan dient dit op de onderstaande manier in Peridos te worden ingevuld: Als de NT gegevens later aan Peridos worden aangeleverd tbv de kansberekening, is het van belang om, hetzelfde aan te vinken als eerder bij de termijnecho gegevens is ingevuld t.a.v. vanishing twin.

### **Meerling zwangerschap**

Indien er sprake is van een tweelingzwangerschap kan ook een combinatietest worden uitgevoerd. Als er sprake is van een zogenaamde monochoriale tweelingzwangerschap (één placenta, dun/geen tussenschot) kan mevr. ook kiezen voor NIPT. Als er sprake is van een zogenaamde dichoriale tweelingzwangerschap (2 placenta's, dik tussenschot) kan mevr. niet kiezen voor de NIPT.

De combinatietest bij een meerlingzwangerschap bestaat ook hier uit een biochemische component en een NT component en levert een kansbepaling per foetus op. Deze is qua voorspellende waarde iets minder goed dan de voorspellende waarde van de combinatietest bij enkelvoudige zwangerschappen maar veel beter dan de screening op basis van alleen de leeftijd van de moeder.

Per kind wordt de nekplooi gemeten. De bloedsuitslag van het laboratorium wordt gebruikt voor beide kinderen. Bij deze methode is het van belang dat de echoscopist er zeker van is dat het laboratorium op de hoogte is van het feit dat het om een meerlingzwangerschap gaat en dat bekend is dat het een monochoriale of dichoriale zwangerschap betreft.

Indien de uitkomst van de kansberekening van de combinatietest  $\geq 1: 200$ , of de NT-meting  $\geq 3,5$  mm is, is er sprake van een verhoogde kans (niet te verwarren met hoge kans) en wordt direct de verwijzend verloskundige telefonisch op de hoogte gebracht door de aanwezige verloskundige.

De verwijzende verloskundige bespreekt met de zwangere het verder te volgen traject.

### **Afsprakenbeleid bij NT $\geq$ 3,5 mm**

Indien bij de NT-meting de dikte van de nekplooi 3,5 mm of meer is, zal de combinatietest, onafhankelijk van de uitslag van de serumbepaling, altijd een verhoogde kans geven.

Als het bloed in een eerder stadium is afgenomen en de uitslag van het serum bekend is, kan deze gebruikt worden voor de kansberekening.

Als het bloed nog niet is afgenomen hoeft in principe niet gewacht te worden met verwijzing naar een diagnostisch centrum, maar kan dit op basis van alleen dikte van de nekplooi plaatsvinden. Wel wordt door het RIVM verzocht het bloed alsnog in te sturen. Deze informatie zou van waarde kunnen zijn voor toekomstige testen.

In geval van een verdikte nekplooi van 3,5 mm of meer wordt in eerste instantie de verwijzende zorgverlener op de hoogte gesteld. Deze zorgt voor de verdere counseling en eventuele verwijzing van de zwangere naar een diagnostisch centrum.

Als tijdens een routine 1<sup>e</sup> trimester echo-onderzoek een verdikte nekplooi van 3,5 mm of meer wordt waargenomen wordt dit beschouwd als een "afwijkende echobevinding" en wordt zowel de zwangere als de verwijzende zorgverlener hiervan op de hoogte gesteld.

In afspraak met het LUMC geldt het advies om, onafhankelijk van de termijn van de zwangerschap waarin de verdikking worden waargenomen, in ieder geval een GUG-2 echo bij 20 weken te laten verrichten.

### **Vervolgonderzoek na de combinatietest**

Als de kans na de combinatietest niet verhoogd is, is vervolgonderzoek niet geïndiceerd. Bij een verhoogde kans op down-, edwards- of patau'syndroom na de combinatietest heeft de zwangere drie keuzes.

1. Zij kan besluiten geen verder diagnostisch onderzoek te doen en de zwangerschap uit te dragen.
2. Zij kan kiezen voor deelname aan de [TRIDENT-1 studie naar de NIPT](#). NIPT niet-invasieve prenatale test is ook een screenende test. Geeft ook de NIPT een afwijkende uitslag dan kan ze alsnog kiezen voor invasieve diagnostiek.
3. Zij kan kiezen voor invasieve diagnostiek. Zij heeft daarbij de keuze (in overleg met de zorgverlener) uit:



coöperatie van verloskundigen  
in Leiden en omgeving

VANUIT KRACHT GEBUNDELD



- een vlokentest
- een vruchtwaterpunctie

Bronverwijzing:

- RIVM website <https://www.rivm.nl/down-edwards-patau-en-seo/combinatietest-en-nipt/combinatietest> wijzigingsdatum 02-11-2018
- <https://www.peridos.nl/combinatietest/>