



Willekeurige (a.r.) glucose plasma
 < 6.1 mmol/l -> geen verder actie
 6.1-11 mmol/l -> nuchtere glucose bepalen
 ≥ 11.1 mmol/l -> **DM+** -> doorverwijzen

Nuchtere Glucose
 < 6.1 mmol/l -> geen verdere actie
 6.1-6.9 -> **OGTT** zie 2
 > 6.9 mmol/l **GDM +** -> doorverwijzen

75 grams OGTT
GDM+ als: Plasma mmol/l

Nuchter ≥ 7.0
 En/of
 Na 2 uur ≥ 7.8

Indien met dieet adequate glucose regulatie en geen macrosomie;
Retour 1e lijn.

Lumc, Alrijne Leiderdorp; zwangeren krijgen glucose meter en bepalen zelf hun glucose, zij bespreken de uitslag met diabetesverpleegkundige **Alrijne Leiden;** 1x per 2 weken naar Alrijne lab voor Ltt, uitslag naar 1e lijn, bij afwijking ltt overleg gynaecoloog.

Elke 4 weken groeiecho herhalen.

Normaal waarden LTT

< 6,7 voor de lunch (rond 12 uur)
 < 7,8 één uur na de lunch
 < 6,7 twee uur na de lunch